

致敬防疫“坚守者”

□景雪梅(科技公司)

有一种情意,使人心心相印;有一种情意,让人牵肠挂肚;有一种情意,将人紧密联系。这样的情意,是绿叶与根的情意。

绿叶就是我们,根就是我们的祖国妈妈。我们从小就在根的保护下生长,吮吸着甘甜的乳汁,品尝着爱的味道。无论我们在哪里,都离不开我们的祖国妈妈关爱,今年是祖国妈妈 73 岁生日,然而这一天也是不平凡的一天。

一大早,迷迷糊糊被一阵子吵闹声给惊醒了:“做核酸了,做核酸了”,首先听到就是队长的喊声,一连几天的检测,使得大家都有一些疲惫,但是我们的志愿者们还是天天坚持。

一场疫情打乱了我们所有的计划,虽然疫情肆虐,但在祖国妈妈的关爱之下,医务人员尽心竭力,不辞辛劳下,社区志愿者的帮助之下,使我们在精神,物质上都没有任何的缺乏。放眼望去,我们能够成为华夏儿女,是多么幸福的一件事情。

在这场疫情打乱了我们所有的计划,虽然疫情肆虐,但在祖国妈妈的关爱之下,医务人员尽心竭力,不辞辛劳下,社区志愿者的帮助之下,使我们在精神,物质上都没有任何的缺乏。放眼望去,我们能够成为华夏儿女,是多么幸福的一件事情。

在这场疫情打乱了我们所有的计划,虽然疫情肆虐,但在祖国妈妈的关爱之下,医务人员尽心竭力,不辞辛劳下,社区志愿者的帮助之下,使我们在精神,物质上都没有任何的缺乏。放眼望去,我们能够成为华夏儿女,是多么幸福的一件事情。

在这场疫情打乱了我们所有的计划,虽然疫情肆虐,但在祖国妈妈的关爱之下,医务人员尽心竭力,不辞辛劳下,社区志愿者的帮助之下,使我们在精神,物质上都没有任何的缺乏。放眼望去,我们能够成为华夏儿女,是多么幸福的一件事情。

在这场疫情打乱了我们所有的计划,虽然疫情肆虐,但在祖国妈妈的关爱之下,医务人员尽心竭力,不辞辛劳下,社区志愿者的帮助之下,使我们在精神,物质上都没有任何的缺乏。放眼望去,我们能够成为华夏儿女,是多么幸福的一件事情。

变身一线“扫码员”

□岳佳丽(科技公司)

在居家隔离的日子里,我报名成为了一名小区静态管控的志愿者。

第一天就被分配为一名核酸筛查的扫码员,因为第一次当扫码员,再加上小区人流大,怕自己中途有失误耽搁时间,所以心情很是忐忑。早上 5 点半的时候,我就到达了小区一号门,看到医护人员已经到达现场,正在做核酸采样前的准备了。我赶紧找到当天核酸采样负责组的组长,问他扫码的注意事项,然后他告诉我,等会儿有医护人员专门对我们进行“岗前培训”,这才放下心来。随后加入了采样前的准备事项之一——给试剂管贴条。

等将当天所需条码贴完以后,时间已经 5 点 50 了,离开始采样的时间六点离得很近了,然后我们在医护人员的帮助下穿好了防护服,接着就是扫码系统的使用培训。等我学会使用了以后,一回头看见准备做核酸的人已经排了很长的队了,于是赶紧开始扫码组织大家进行检测。

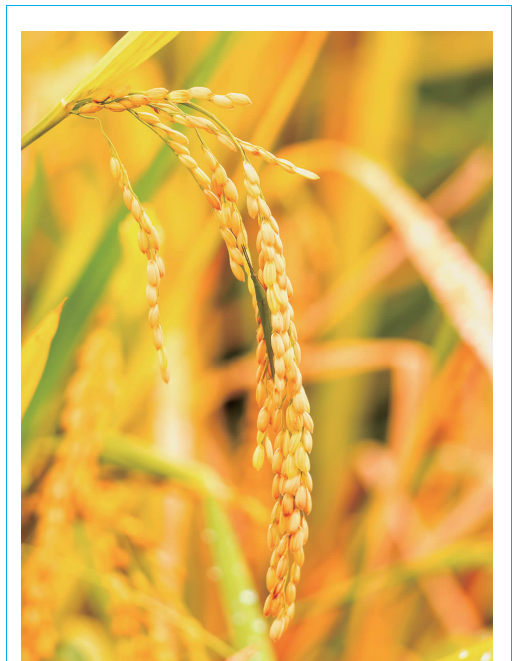
先扫试剂管的条码,然后再扫个人的健康

码或者身份证。医护人员就嘱咐了我们扫码系统有的时候会出现计数更新不及时的问题,所以在扫码的时候不仅要注意健康码的颜色还要注意每个试剂管的人数,人数不够则会造成材料的浪费,人数多了则可能出现顺序混乱等问题。

所以一开始感觉很紧张,因为怕失误,脑袋里始终盘旋着数字,帮别人做个事一回来,就有点记不清到底是第几个了,所以最开始的时候因为没记住人数再加上系统的延迟还出现了重复扫码的情况。

不过,事都是越做越熟悉,人员越来越多的时候就已经找到了规律和捷径,甚至能很自信地确认医护人员手中的试纸个数是否有多出来的。

有这样的一次经历,相信后面我的志愿者“生涯”会越来越顺畅,也让我越来越有自信会当好一名志愿者。



《 金 秋 》

第 322 期

田霖 摄
(化肥分公司)

尽善尽美 丰已达人 且将美丰更丰美

□何丽华(高分子公司)

岁月无声,时光有痕。近半个世纪前,勇于开拓的射洪人,在“飞地”德阳,建起了氮肥厂;25 年前,深交所的大厅里,响彻着“四川美丰”的名字;五年后,美丰与中石化战略重组,开启了多元发展之路。

今天,在四川美丰的出发地——射洪,美丰高分子材料产业园项目建设如火如荼,即将成为西南地区包装产业技术的创新研发地、品牌输出地、精品制造地。

创业、创新、创未来,美丰的脚步铿锵向前;“艰苦奋斗、务实担当、敢为人先、追求卓越”的美丰精神代代传承。且将美丰更丰美,功成达己亦达人,美丰文化丰满着美丰、光彩着我们每一位美丰人!

在 高 分 子 材 料 产 业 园,有 这 样 一 群 建 设 者,他 们 按 照 “高 起 点 规 划、高 标 准 建 设、高 技 术 支 撑、高 效 率 运 作”的 总 体 要 求,全 面 建 设 着 四 川 美 丰 的 希 望 工 程、人 才 工 程、精 品 工 程、效 益 工 程。用 实 际 行 动 诠 释 着 “尽 善 尽 美,丰 己 达 人”的 文 化 内 涵。

“美丰人那个哟呵!干劲足那个哟呵!不惧风雨那个哟呵!加油

干那个哟呵!”朋友们,这是公司高级工程师、遂宁市第六届劳动模范——谭小木,为了缓解大家的压力,激发大家的士气,原创的美丰版“工地号子”。去年 10 月,他抽调到高分子材料产业园项目部任项目建设技术总负责人。作为技术总负责人,谭小木深深地明白产业园项目承载着美丰包材的未来,承载着无数人的希望,自己肩上的担子有万钧之重。

项目建设从地下到地上、从土建到设备安装,压力不断增加,强度不断增大。边开会边吃饭、边吃饭边研究工作,成了项目建设者们生活常态。谭小木时常高吼着他原创的“工地号子”,鼓励大伙攻坚克难、勇毅前行。

谭小木为了美丰这个“大家”,竟然忘了自己的“小家”。前两天,母亲突然生病,打来视频说:“儿啊,妈想你了。妈老了,总是爱瞎想,妈怕,怕哪一天突然就走了!你抽空回老家看看妈,好吗?”看着视频里母亲憔悴的面容、期待的眼神,听到母亲苍老微颤的声音,谭小木的心里是五味杂陈,眼泪禁不住夺眶而出。项目处在关键期,岂能脱身?

唱响心声 致敬坚守

□程子阳(公司总部)

国庆期间,对祖国的礼赞随着秋日丰收的喜悦,吹进美丰厂区,放眼望去,一面面鲜艳的五星红旗迎风飘扬,处处点缀着中国红,涌动着爱国情。

经过精心策划、录制的《我和我的祖国》MV 与篇篇主题推文终于在国庆期间与大家见面!坚守在岗过国庆,一帧帧平凡而忙碌的精彩画面,是美丰最亮丽的风景线;防疫生产两不误,各类作品上万次浏览量,传递出美丰人铿锵有力的逆行步伐;疫情防控我参与,一张张众志成城的照片,彰显美丰人团结一心的责任担当。

矗立的国旗,高高飘扬的“中国红”,承载着我们对国家的归属感和内心的自豪感、幸福感,正如歌里唱的“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”节前,美丰唱将齐聚录音棚内,动人的歌声被采集进专业的录音设备。

棚内录制,对于大多数美丰人是新奇的体验,相比平日的放松自如,录制现场的发挥效果因唱功的高低之分而存在着偏差。

但是当熟悉的旋律奏响,每句歌词都是真情实感的流露,每位美丰人不约而同,唱响心中的歌。

疫情无法阻挡心声激荡,“云上大合唱”是从未尝试过的全新方式,身处异地的美丰唱将们因疫情不能跨市来现场录制,而采用线上云合唱的形式,共同唱响美丰人对祖国的热爱与祝福。大家通过居家自行拍摄,将视频与声音录制好后,发送到公司进行编辑处理,形成一部完成的“云合唱”片段。从征集到制作,共十余人参加活动并提交作品。

在田间地头,五星红旗随风轻拂着稻穗,在蓝天稻田的映衬下显得熠熠生辉;在美丰厂区,一抹抹鲜艳的中国红,与一抹抹闪耀的美丰蓝交相呼应,绘就生产线上最美的风景。

美丰人的一张张笑脸定格在鲜艳的国旗旁,他们用最简单、最直观的方式,向国庆献礼、向祖国致敬。“晒”的是与国旗的合影,“秀”的是对祖国的热爱。通过视频与图文,美丰人在坚守岗位、抗击疫情的同时,为祖国献上最真挚的祝福。

拉长思念的线

□耿蓉(化肥分公司)

席卷全球的新冠肺炎风暴,持续威胁着人们的生活与健康,也拉长了我的思念。

许久没有回家看父母了,记得还是 5 月初,那时短暂相聚,匆匆一别。给母亲承诺国庆回家看看,看来这次又要让她失望了。

对家的向往,对父母的挂念与担心无时无刻在我脑海里魂牵梦绕。时常在想母亲血压控制得怎么样?父亲的咳嗽毛病是否有好转……这些大大小小的心事化作层层叠叠的疑问让我许多个夜晚不能入眠。

那是在中秋节前,母亲打来电话,一番琐事问过之后,母亲试探着转移话题:“中秋快到了,你们会回来吧?”电话那端母亲和蔼的语气折射出她内心柔弱的牵挂与期待。



扫描二维码
查看《四川美丰》报第 446 期
有奖纠错名单

真不忍心让她失望。可面对目前疫情,非必要不外出,政府,各主管部门都在狠抓疫情防控。我稍作停顿没有吱声。

“听政府、单位安排,莫给单位添乱,不能回来就莫回来。”这是父亲的声音,父亲总是站在电话旁边但从来不接电话,表面漠不关心但总是竖着耳朵听,时常补充一句母亲没有交代完的话,或者表达不清楚的地方他及时做好补充。

“对的,不能回来算了,不给政府添乱,我们都挺好的,放心!”感性的母亲收起了她存封良久的思念,故作坚强,努力掩饰着内心最真实的想法。

父母对子女牵挂无时无刻,血脉相通,代代相承。隔着屏幕我感受到了母亲的失落。

于是,我又给母亲许诺国庆长假一定回来,话刚出口,母亲那耷拉无神的眼睛瞬间放光,那爬满皱纹的嘴角努力向上扬,高兴得像一个小孩子,如今回想起都还清晰记得那幅画面。

然而,国庆将至,疫情反复无常,回家的渴望虽然装满了行囊,但只能默默祝愿,愿一切安好,待岁月静好时我们再相聚。

反复的疫情拉长了我思念那根线,但永远剪不断父母手中那根风筝线。

自古忠孝两难全,他只能强忍着内心的痛楚,安慰好母亲,擦干眼泪,继续投入到忙碌的工作中。

为了使项目如期、高质量完成,谭小木已然将自己化身成了现实版的“拼命三郎”。无数个风吹雨淋的夜晚,在工地上总会看见他奔波忙碌的身影——坚强中透着疲惫,却让人觉得那身影无比的伟岸挺拔!

“人生,唯独不能留下遗憾,不留遗憾,只有用价值体现。”这是来自项目技术支援者苏果的人生金句。苏果为了项目建设殚精竭力,无怨无悔。

就在去年五月,面对行业无成套工艺技术包的困境,他带领设备组的同事,马不停蹄地奔波全国 20 多地考察调研,与德国、英国的工程师们反复交流磋商,系统性优化,提升了 40 余份工艺技术方案,从而大大提高了设备使用效率、保证设备的精准度,并进一步降低了项目的运营成本。

今年,受疫情影响,废气处理装置的技术人员无法到达现场安装作业,这使得苏果夜不能寐、焦急万分的他创新思路,自力更生。他主动与设备厂家取得联系,请

求对方以视频方式进行线上指挥。他亲自上阵,组织人员加班加点、废寝忘食地完成了设备安装调试。

因为疫情,他与两名同事还当了整整一天装卸工,在疾风骤雨中卸下了两大卡车工程物资,累得整个人筋疲力尽,几乎瘫软在地。苏果却微笑着说,“干这样累的活,说实话这一辈子还是头一回。但为了项目建设,为了我们共同的目标,值了!”

是啊,正是因为有像谭小木、苏果这样一群美丰人的辛勤付出,才实现了产业园首条 CPP 生产线于 5 月 31 日如期建成投产。

习近平总书记说:“一代人有一代人的奋斗,一代人有一代人的担当。”美丰,包装并书写着大写的

美丰!铸美丰精神,颂美丰长歌!

追求卓越是我们不变的信仰,务实担当是我们永恒的使命。高分子材料产业园是公司全力谋划、全力推动的重点项目,美丰包材必将助力四川美丰转型发展、创新发展、高质量发展。

众人划桨开大船、美丰合力永向前。明天的美丰必定会更加丰美!



▲ 2004 年 7 月,公司德阳生产片区 2030 技改工程项目施工现场,正在吊装二段炉。 罗建一 摄

如何深度工作

□徐红(化肥分公司)

《深度工作》是一本向手机宣战的书,作者荣格是一个很有名的心理学家,他有一个自己的小阁楼,每天深入思考和写作两个小时之后,出来会进行冥想或散步。用这种方法,荣格的塔楼就是一种深度工作的环境,那么什么叫作深度工作?就是在无干扰的状态下,专注进行职业活动,使个人的认知能力达到极限,能够创新价值提升技能,而且难以复制。

深度工作为什么很难?第一,朋友圈、互联网等外部环境

影响造成分神。第二,度量的黑洞。移动互联网有一个特别有意思的现象,随着我们互相点赞的机能不断地增加,实际上形成了一种对虚假存在感的需求。人们为了轻易地获得他人给自己大量的点赞,进而获得存在感,而这种存在感的幻觉使得我们更多地沉迷在互联网上。

第三,最小阻力原则。人的大脑有一个习惯,能不动脑就不动脑。你不去做那个阻力最大的事,就没法进入深度工作,总是在肤浅的那个层面上不断地浪费精力。而且忙碌并不代表着生产能力。大量的人喜欢在公司里边扮演着特别忙碌的角色,把自己搞得很累,似乎就对自己有了一个交待。

如何实现深度工作?第一,深

入工作。首先选定适合自己的深度哲学,比如一半时间专注工作,一半时间做其他的事情;随时随地有想法立即进入深度工作状态。

第二,拥抱无聊。一旦你的大脑习惯了随时分心,即使在你想要专注的时候,也很难摆脱这种积习。因为你的大脑有可能被重新编排、被碎片化所整理,心里也会变得无时无刻像猫抓一样,所以每个人必须得能够学会跟自己独处,你的大脑才不会发生器质性的改变。

第三,摒弃肤浅。做好一天的计划,定量分析每项活动深度、预算肤浅工作量、变得不容易联系到。工作之余的 16 小时也很重要,不要把它算成附加在 8 小时工作之外的时间来挥霍。

在微信、微博、网游、直播、淘宝等网络社交、娱乐、购物当道的时代,我们必须静下心来反思,互联网是我们所用的工具?还是早已控制和瓜分我们的精力和时间,一步步将我们引向肤浅的深渊?

无论出于更好地谋生,还是获得人生的价值,我们都需要深度工作,并刻意训练这种能力。当然,我们永远叫不醒一个装睡的人,首先自己得想要改变,成就更好的自己。因为未来属于能够约束自己的人。



最美

□冉鸥(科技公司)

金秋十月
在这个喜迎国庆
举国同庆的重要节日里
突如其来的新冠肺炎疫情
波及整个绵阳市区
面对疫情
广大美丰人闻令而动
投身志愿服务中
他们向“疫”而行
投身防“疫”抗“疫”一线

因使命在肩所以勇往直前
感恩有你们在疫情面前
挺身而出与病毒赛跑
你们用奋进勇敢坚毅奉献
和时间赛跑、与疫情战斗
用责任和付出
用努力和无畏
为打赢疫情防控阻击战贡献力量
最美逆行、初心永在
冲锋在前、坚守岗位
你们是疫情防控中最靓丽的风景线

平凡

□李牧泽(科技公司)

一场意想不到的新冠疫情
为绵阳按下了暂停键
本该是举国欢庆的祖国生日
大多数人却只能足不出户
在整个城市静态管理
人人都以自己的方式同心抗疫
再微小的贡献都能折射出爱的光芒
在那么一个角落
有那么一些平凡的人
默默地在岗位上
依旧共同奋斗在一线
在设备的夹缝中
在四渡的铁花中
在高高的塔罐上
都闪烁着一颗颗光芒闪烁的蓝星
由于疫情的原因
他们战斗在一线
舍“小家”为“大家”
疫情防控是一场阻击战
安全生产是一条生命线
那忙碌的身影
那笔直的脊梁
战斗在这场没有硝烟战争中
在这场战争面前
没有一个美丰人是局外人
带着坚定的信心和顽强的意志
他们万众一心、休戚与共
坚守岗位的背后
是一种责任,一种担当
这个城市因为有了他们而生生不息
致敬每一位
在平凡中书写着不凡的美丰人

红旗

□欧静(化肥分公司)

1949
鲜艳的五五星红旗
飘扬在神州大地
2022
伟大的中华民族
乘风破浪 举目高眺
又是金秋十月
祖国母亲已走过 73 个春夏秋冬
这一天,山清水秀秋高气爽
这一天,升旗仪式隆重庄严
这一天,国歌声响彻云霄
五十六个民族
十四亿人民
我们自豪
我们骄傲
在拼搏的路上
我们不忘初心奋勇向前

奔腾不息的长江黄河
是你永不枯竭的血液
绵远悠长的高山
是你坚强不屈的脊梁
高耸挺拔的青藏高原
是你刚硬的翅膀
你有美丽的桂林山水
你有金碧辉煌的宫殿
你有蜿蜒伸展的长城
黄色的皮肤
是祖先留给我们的颜色

新冠肆虐
我们万众一心,众志成城
泸定 6.8 级地震
我们团结一致,抗震救灾
北京冬奥
中华健儿尽展雄姿
这就是我们不屈的民族
天空有美丽的彩虹
大地有绚烂的花朵
中华民族红旗飘飘
宽阔平坦的大道就在前方