



▲ 公司职工在全民健身走大赛现场。



▲ 党委副书记、纪委书记徐宗美向获奖选手颁奖。



▲ 全民健身走大赛开赛。

我运动 我健康 我快乐

——记中国全民健身走大赛美丰健儿

10月16日,公司协办“诗酒之乡·运动射洪”2021中国全民健身走大赛在射洪举行。当时指针指向9:30,24公里竞赛组运动员在鼓手的擂鼓助威下,浩浩荡荡踏上赛道。一次向心而行、一场健康之旅由此拉开帷幕。

比赛当天早晨,已下一夜雨的射洪,天空中依然飘着雨丝,但挡不住各地跑友相约射洪的热情,近3000名参赛选手陆续抵达现场,近3000个亮眼的四川美丰标志贴于参赛服胸前,成为比赛特色标识。公司45位健身走爱好者参赛,这里也成为他们的“主场”。



▲ 公司职工向全民健身走大赛的成功举办表示祝贺。



▲ 公司“酷跑三姐妹”在全民健身走大赛现场。



▲ 公司“跑马”爱好者王平完成24公里竞赛组比赛。



▲ 公司职工参加全民健身走大赛。

向前是进步

经过漫长角逐,在终点迎来第一位凯旋勇士,接着第二位、第三位……陆续到达。24公里竞赛组,以螺湖半岛营销中心为起点,途经古镇、李家溪、临江村等9个景点,折返至螺湖半岛营销中心完赛。

物资采购中心王平是公司“跑马”爱好者中的老将,年纪稍长的他,“跑马”经验也最多,参加过10多次马拉松比赛。11点左右,一道熟悉的身影跨进终点——王平。此次半程马拉松,他以前五十的好成绩完成比赛。

王平说,在成都的全程马拉松中,他的成绩跑进了3小时28分,也是他“跑全马”最好的成绩。王平的“跑马”经历,也带动公司许多年轻人加入“跑马”大家庭中。“第一场马拉松比赛,跑下来感

觉很爽,有一种超越自己精神极限的感觉。”回忆起他的第一次“跑马”经历,身经数战的王平说到。

跑步可以使一个人更加自律,日常生活中也会更有勇气。现在的王平,下班后会到德阳东湖山公园慢跑,日积月累养成的习惯,已经深深刻在骨子里。王平说,“生命不息,运动不止。如果不跑一下,就会有种不舒服的感觉。”

“比赛是一个发现未知的过程。你必须相信自己的身体,不断跟自己对话,然后发现自己的潜力在哪里。”王平说,跑马拉松的过程就是与自己搏斗,用强大意志力降伏心中的懒惰、消极、畏难、放弃等负面情绪,从而达到战胜自我、重塑自我的目标。

迈开步子向前,每一步都是进步。

痛并快乐着

从螺湖半岛营销中心出发,途经古镇等3个景点,折返至螺湖半岛营销中心……化肥分公司周焕兴成为公司第一位跑完6公里的参赛选手,他掩饰不住抵达终点的喜悦,大口喘着抱怨道,“前面一群老爷爷,根本就跑不起来。”

“跟在一群大爷身后,大爷们谈笑风生,我气喘吁吁累得像狗。”即便如此,周焕兴还是跑出了前30名的好成绩。2016年开始跑步运动的他,已参加过四场马拉松赛事。

“温江马拉松,人生第一个马拉松,三个字,爽、疼、悔。跑完之后,也没觉得什么,第二天起床,发现腿不能走路了,走路一瘸一拐的。”虽然参加的是21公里半马,但对于初次参

赛的周焕兴而言依旧是不小的挑战。

“本不抱希望可以跑下来,结果跑道上看到大家都在坚持,自己居然不知不觉跑到了终点,感觉特别棒。”谈起温江第一次半程马拉松历程,周焕兴感觉仿佛就在昨天。

每次跑马的经历,必定充满着痛苦,但痛苦之后,又是不断挑战、不断突破的决心,驱使自己不停跑下去。正是这种敢于挑战、突破自我的勇气,让周焕兴爱上马拉松这项运动。

现在已为人父的周焕兴依然在不断奔跑着,自己跑马所收获的好体力终于在“带娃”这项极具挑战的“运动项目”上又立了大功,“陪孩子一起折腾”。

酷跑三姐妹

公司有这样三姐妹,因为酷爱跑步,大家都称她们为“酷跑三姐妹”。

来自市场部的二姐曾顺碧跑马拉松已有6个年头,而她就是在来自化肥分公司的三妹曾顺辉带动下,开始接触这项运动并且喜欢上。这次半程马拉松对于三姐妹中的这两位来讲显得尤为平常,而对于第一次参赛的大姐曾顺燕,脚下的24公里虽没有“八十一难”,但也使她触摸到身体的极限。

赛后,来自化肥分公司的大姐曾顺燕说,“前5公里的‘煎熬’,和10公里后的相对轻松,以及最后5公里的‘痛苦’,就是痛并快乐的爽!”

曾顺燕说,在二妹和三妹的劝说下,原本不打算参赛的她,还是顽强的完成了比赛。

一路上,三姐妹互相扶持。大姐初次参赛,二姐选择一路陪伴在大姐身边。“这有我,你尽管往前跑。”二姐曾顺碧把冲刺机会让给体力更好、技术经验更丰富的三妹曾顺辉。

三人同心,前方的24公里已经变得不在遥远。健身走大赛,从来就不是某一个人的比赛,曾顺辉承载着姐妹的共同愿望跨过终点,最终以2小时22分的好成绩完成比赛。(程子阳)



▲ 全民健身走大赛现场。